

Notre concept

Votre salade sur-mesure

Je choisis ma base



Je choisis mes ingrédients



Je choisis mon assaisonnement





Commande confirmée par mail ou sms.

Livraison gratuite entre 11h et 12h30 sans minimum d'achat

Commande

Après 10h30 -> Uber Eats

Secteurs: Saint-Victoret, Marignane, Marignane Aéroport, Gignac, Vitrolles, Les Pennes Mirabeau

- 09 81 28 34 74
- contact@resto-loption.fr
- 70 place Blanche Tanza 13730 Saint-Victoret
- www.resto-loption.fr
- loption saladbar
- L'option selon vos envies





CHANGEMENT

PROPRIETAIRE

Sur place, à emporter, livraison

Le midi uniquement du lundi au vendredi de 11h00 à 14h30 18h00 - 21h00



Salade - Omelette - Crêpe à composer

Menu Salade

1 base + 5 ingrédients + 1 boisson + 1 dessert Bases:

- Salade "mâche" ou "jeunes pousses"
- Pâtes
- Ouinoa
- Riz

11,90€

Salade seule 5 ingrédients : 8€90

Menu Omelette

1 omelette + 3 ingrédients + 1 boisson + 1 dessert

10,90€

Omelette seule + petite salade verte : 7€90

Menu crêpe

1 crêpe salée + 4 ingrédients + 1 boisson + 1 dessert le choisis ma sauce : nature ou crème fraiche

12.90 €

Crêpe seule + petite salade verte : 9€90



Je choisis mes ingrédients frais :

Poulet, poulet pané, jambon cru ou cuit, thon, surimi, saumon, œuf, poivron, courgette, concombre, maïs, carotte, champignon, tomate, tomate confite, oignon, oignon frit, cœur de palmier, choux rouge, choux fleur, pois chiches, olive noire, olive verte, chèvre, mozzarella, emmental, feta, roquefort, pommes de terre, croûtons, noix.

Avocat (1€)

Ingrédient supplémentaire 1€

le choisis mon assaisonnement :

Vinaigrette, huile d'olive, huile d'olive et balsamique, sauce balsamique framboise, sauce miel moutarde, sauce césar, sauce balsamique tomates séchées, sauce andalouse (Tomates, poivrons), sauce soja sésame, basilic miel gingembre, sauce pesto

D'autre envies...

Menu panini 9,00 € Panini seul : 4,50 €

Panini + 1 boisson + 1 dessert

- Panini 3 fromages (mozza, chêvre, emmental)
- Panini Poulet (poulet, cheddar, emmental)

Menu tacos 11.00 € Tacos seul: 7,50 €

Panini + 1 boisson + 1 dessert

composition: poulet pané, emmental, mozza, cheddar

fondu, tomate ou poivron au choix Sauces: burger, mayo ou algérienne

Menu pâtes 11,90 € Pâtes seules : 8,50 €

Pâtes + 1 boisson + 1 dessert

N'hésitez pas à consulter notre site ou nos pages Facebook et Instagram pour connaître nos nouveautés : suggestions, pâtes de la semaine, et nouveaux ingrédients



Base:

- Fromage blanc 0%
- Panna Cotta
- Compote de pommes /fromage blanc
- Fromage blanc
- compote de pommes
- Salade de fruits frais
- Crêpe sucrée et Muffin (supp 1,50€) (Dessert hors menu : 2,80 € et crêpe 3,00 €)

Sauce:

Chocolat, framboises, fraises, mangue/abricot, Nutella, caramel, crème de marron, miel, sirop d'agave.

(Hors menu 0,50 €)

Topping:

Granola, Spéculoos, Oréo, Daim, KitKat, Lion, flocons d'avoine

(Hors menu 0.50 €) Boissons

Coca, Coca zéro, Oasis, Fanta, Orangina, Sprite, Ice Tea, eau, San Pellegrino 50 cl (supp 1 €), May Tea (supp 1€) (hors menu: 1,70 € - San Pellegrino 2,50 €, Pulco 2,00 €)

Smoothies

Fruits selon saison

4,50€

